

Gli esercizi spirituali avranno come tema:
**“Gli insegnamenti evangelici
sulla preghiera”**
e saranno guidati dalla
PROF.SSA PAOLA MOSTARDA



Ha insegnato Storia dell'Arte presso il Liceo Classico di Terni.
Ha conseguito il Dottorato in Teologia Spirituale presso la Pontificia Facoltà Teologica del Teresianum di Roma, ivi ha insegnato tenendo corsi sull'Arte come *Via Pulchritudinis*, sulla Preghiera cristiana e sulla Teologia Simbolica di S. Teresa di Lisieux. Si è particolarmente interessata alla teologia di Teresa di Lisieux partecipando al comitato internazionale di studi teresiani a Lisieux dal 2006 e pubblicando diversi studi sulla santa con le edizioni carmelitane OCD. Svolge frequente attività di relatrice in convegni e seminari per diversi Enti ed Istituzioni sia sul versante dell'arte che su quello della teologia.

«La santità, secondo la Lumen Gentium, non è un privilegio per pochi, ma un dono che impegna ogni battezzato a tendere alla perfezione della carità, ossia alla pienezza dell'amore verso Dio e verso il prossimo. La carità è, infatti, il cuore della santità alla quale tutti i credenti sono chiamati: infusa dal Padre, mediante il Figlio Gesù, questa virtù “regola tutti i mezzi di santificazione, dà loro forma e li conduce al loro fine” (LG, 42)».

(Leone XIV, Udienza Generale, 8 aprile 2026)

Destinatari:

Aggregazioni laicali, Educatori,
Animatori, Catechisti,
Insegnanti di Religione, Studenti ISSR,
Artigiani di comunità, Facilitatori,
Fedeli Laici.



Per informazioni e iscrizioni
Segreteria Diocesana



Cell.: 345 8986653 (solo messaggi whatsapp)



E-mail: segreteria@arcidiocesisassari.it

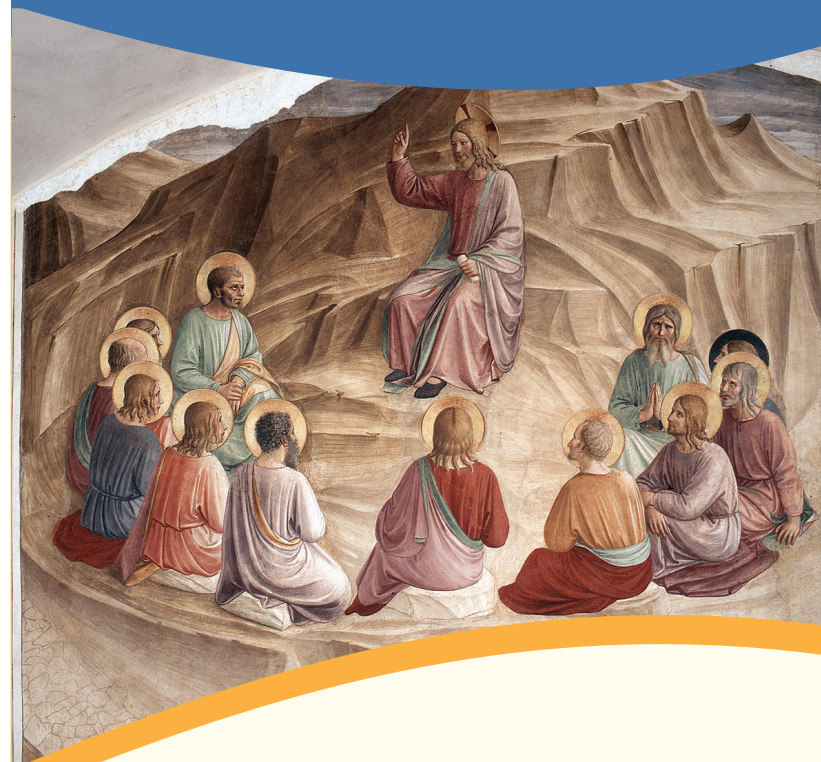


Le iscrizioni dovranno essere comunicate
entro venerdì 31 luglio 2026
fino ad esaurimento posti.

www.arcidiocesisassari.it



 **ARCIDIOCESI DI SASSARI**



Esercizi Spirituali

PER LAICI E OPERATORI PASTORALI

**DA VENERDÌ 28 A DOMENICA 30
AGOSTO 2026**

**MONASTERO
SAN PIETRO DI SORRES
(BORUTTA)**



Informazioni utili:

> Iscrizioni:

Compilare ed inviare **entro venerdì 31 luglio 2026** (fino ad esaurimento posti) il modulo di Google form che potete ricevere inviando un messaggio di richiesta al numero **3458986653** o all'email **segreteria@arcidiocesissari.it** oppure inquadrando il seguente QR Code.



Le quote dovranno essere consegnate al momento dell'arrivo agli Esercizi.

> Quota di partecipazione:

La quota di partecipazione al corso degli Esercizi spirituali varia a seconda del tipo di formula che si predilige:

■ **QUOTA DI ISCRIZIONE:** 10,00 €

■ Formula RESIDENZIALE:

comprende pasti e pernottamento
(biancheria compresa).

- CAMERA SINGOLA: 165,00 €

- CAMERA DOPPIA: 120,00 €

■ Formula NON RESIDENZIALE:

- Pranzo: 20,00 €

- Cena: 15,00 €

> Portare con sé la Bibbia

> **Numero massimo di partecipanti:** 80

> **Camere disponibili:** 7 singole e 18 doppie

> **Posti limitati** per le camere singole

Programma:

> VENERDÌ 28 AGOSTO 2026

16.30 Arrivi e sistemazione

17.30 Introduzione agli Esercizi Spirituali

Saluto dell'Arcivescovo e preghiera iniziale

Prima meditazione

Tempo di silenzio e riflessione personale

19.30 Vespri

20.00 Cena

21.15 Compieta

21.30 Momento di fraternità

22.30 Tempo di silenzio

> SABATO 29 AGOSTO 2026

7.30 Lodi

Colazione

9.15 Seconda meditazione

Tempo di silenzio e riflessione personale

12.00 Celebrazione eucaristica presieduta
dall'Arcivescovo

13.00 Pranzo

14.30 Tempo di silenzio

16.00 Terza meditazione

Tempo di silenzio e riflessione personale

19.30 Vespri

20.00 Cena

21.15 Compieta

21.30 Momento di fraternità

22.30 Tempo di silenzio

> DOMENICA 30 AGOSTO 2026

7.30 Lodi

Colazione

9.15 Quarta meditazione

Tempo di silenzio e riflessione personale

11.00 Celebrazione Eucaristica

12.00 Condivisione

13.00 Pranzo. A seguire saluti e partenze