

## RITIRO SPIRITUALE DI AVVENTO PER I LAICI

*Promosso dal Centro Pastorale Diocesano  
e dalla Segreteria delle Aggregazioni Laicali*

# CAMMINIAMO INSIEME *in ascolto dello Spirito*



**DOMENICA 27** INIZIO ORE  
**NOVEMBRE 2022** **9.00**

**Centro di Alta Formazione "San Giorgio"**  
Via G. De Martini, 18 - S. Giorgio (Li Punti, Sassari)

Nome

**«Evangelizzatori con Spirito vuol dire evangelizzatori che si aprono senza paura all'azione dello Spirito Santo. [...] Gesù vuole evangelizzatori che annuncino la Buona Notizia non solo con le parole, ma soprattutto con una vita trasfigurata dalla presenza di Dio»**

(Francesco, *Evangelii Gaudium*, 259)

Per le iscrizioni contattare la Segreteria Diocesana entro Lunedì 21 Novembre:  
Cellulare: 3458986653  
Email: [segreteria@arcidiocesisassari.it](mailto:segreteria@arcidiocesisassari.it)

# Lectio Divina con Arcivescovo

## Ritiro spirituale di Avvento per i Laici

*Centro di Alta Formazione San Giorgio*

*Sassari, 27 novembre 2022*

---

*Canto iniziale:*

**SPIRITO DI DIO** (consacrami)

Spirito di Dio riempiami; Spirito di Dio battezzami;  
Spirito di Dio consacrami,  
vieni ad abitare dentro me.

Spirito di Dio guariscimi; Spirito di Dio rinnovami;  
Spirito di Dio consacrami,  
vieni ad abitare dentro me.

Spirito di Dio guariscimi; Spirito di Dio rinnovami;  
Spirito di Dio consacrami,  
vieni ad abitare dentro me.

Spirito di Dio riempiami; Spirito di Dio battezzami;  
Spirito di Dio consacrami,  
vieni ad abitare dentro noi. (x2)

*Arcivescovo:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

*Arcivescovo:*

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

*Preghiera corale*

## **Preghiera per l'avvio del Cammino Sinodale e della Visita pastorale**

**Insieme:** O Padre buono,  
che nel tuo progetto di amore  
vuoi ricondurre a Cristo tutte le tue creature,  
infondi in noi il tuo Spirito Santo,  
perché durante il cammino  
del Sinodo e della Visita pastorale  
possiamo amarti con tutto il cuore  
ed amarci tra noi con cuore sincero e generoso.

**Solista 1** Spirito Santo,  
dono di Dio riversato nei nostri cuori,  
rendici umili e sapienti,  
perché lungo il cammino possiamo gustare  
la gioia di nuove energie.  
Nuove energie per ascoltare la tua Parola,  
per riscoprire la grazia di popolo radunato  
dall'unità del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo,  
in cammino nella Chiesa turritana.  
Nuove energie per ascoltarci tra noi,  
per sperimentare un nuovo tempo di grazia:  
la grazia della fede, la grazia della carità,  
la grazia del perdono vicendevole,  
la grazia di affrontare le sfide  
e le voci del nostro tempo con gioia e serenità.

**Solista 2** Spirito Santo, ridesta i nostri cuori,  
perché possiamo essere consapevoli e disponibili  
ad annunciare il Vangelo di Cristo ad ogni creatura.

**Solista 3** Spirito Santo, fuoco di amore che rinnova,  
plasma pensieri, progetti ed azioni  
perché possiamo agire con parole e gesti  
che rendano l'annuncio attraente e facile per tutti.

**Solista 4** Spirito Santo donaci di rigenerare e accrescere la vita delle nostre comunità, comunità segno vivo di una Chiesa-casa dalle porte aperte, presenza di un cuore paterno e materno, che opera libera e povera, amorosissima verso tutti i suoi figli, rispettosa, comprensiva e paziente nella missione.

**Insieme** Padre misericordioso, concedi a tutti i tuoi figli che hai santificato con l'offerta del tuo unico Figlio, Gesù Cristo nostro Signore, di sentirsi chiamati a seguire grandi ideali e ad essere discepoli missionari, perché l'opera da te guidata e benedetta, contribuisca a far sorgere da tutti i popoli la crescita di una sola famiglia.

**Solista 5** Santi Gavino, Proto e Gianuario, la grazia del vostro martirio ci ottenga il dono di celebrare l'Eucaristia con rinnovata fede, consapevolezza e fervore perché possiamo seguire le orme di Cristo, annunciare la sua risurrezione e giungere alla gioia del Banchetto eterno.

**Solista 6** San Nicola, maestro di speranza e di unità, donaci di splendere per la luce delle buone opere, come artigiani di comunità cristiane, artigiani di vita sociale in un mondo segnato da violenze ed egoismi, perché sappiamo orientare al buono e al bello le risorse, le energie e le acquisizioni provenienti da ogni esperienza dell'esistenza umana.

**Insieme** O Maria, Madre di Dio e Madre della Chiesa, come lampada che porta luce noi ti guardiamo e ti invociamo, illumina le nostre menti, riscalda i nostri cuori, accompagna il nostro cammino. Amen.

# Lectio

*Lettura e ascolto attento della Parola di Dio*

---

## **Ascoltiamo la Parola di Dio dal Vangelo di Luca**

(1, 26-45)

<sup>26</sup> Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, <sup>27</sup>a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. <sup>28</sup>Entrando da lei, disse: «Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te». <sup>29</sup>A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. <sup>30</sup>L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. <sup>31</sup>Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. <sup>32</sup>Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre <sup>33</sup>e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

<sup>34</sup> Allora Maria disse all'angelo: «Come è possibile? Non conosco uomo».

<sup>35</sup>Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio. <sup>36</sup> Vedi: anche Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia, ha concepito un figlio e questo è il sesto mese per lei, che tutti dicevano sterile: <sup>37</sup> *nulla è impossibile a Dio*». <sup>38</sup> Allora Maria disse: «Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto». E l'angelo partì da lei.

<sup>39</sup> In quei giorni Maria si mise in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda. <sup>40</sup> Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. <sup>41</sup> Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo. Elisabetta fu piena di Spirito Santo <sup>42</sup> ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! <sup>43</sup>A che debbo che la madre del mio Signore venga a me? <sup>44</sup> Ecco, appena la voce del tuo saluto è giunta ai miei orecchi, il bambino ha esultato di gioia nel mio grembo. <sup>45</sup> E beata colei che ha creduto nell'adempimento delle parole del Signore».







# Canti

## per la Celebrazione eucaristica

*Canto d'ingresso*

### **CHIAMATI PER NOME**

**Veniamo da te chiamati per nome  
Che festa, Signore, tu cammini con noi  
Ci parli di te per noi spezzi il pane  
Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu  
E noi tuo popolo Siamo qui.**

Siamo come terra ed argilla e la tua parola ci plasmerà  
Brace pronta per la scintilla  
e il tuo spirito soffierà, c'infiammerà.

**Veniamo da te chiamati per nome  
Che festa, Signore, tu cammini con noi  
Ci parli di te per noi spezzi il pane  
Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu  
E noi tuo popolo siamo qui.**

Siamo come semi nel solco  
Come vigna che il suo frutto darà  
Grano del Signore risorto  
La tua messe che fiorirà d'eternità.

**Veniamo da te chiamati per nome  
Che festa, Signore, tu cammini con noi  
Ci parli di te per noi spezzi il pane  
Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu  
E noi tuo popolo siamo qui.**

E noi tuo popolo  
Siamo qui  
Siamo qui.

*Alleluia*

*Canto di offertorio*

## **SEGNI DEL TUO AMORE**

Mille e mille grani nelle spighe d'oro  
Mandano fragranza e danno gioia al cuore,  
Quando, macinati, fanno un pane solo:  
Pane quotidiano, dono tuo, Signore.

**Ecco il pane e il vino, segni del tuo amore.  
Ecco questa offerta, accoglila Signore:  
Tu di mille e mille cuori fai un cuore solo,  
Un corpo solo in te  
E il Figlio tuo verrà, vivrà ancora in mezzo a noi.**

Mille grappoli maturi sotto il sole,  
Festa della terra, donano vigore,  
Quando da ogni perla stilla il vino nuovo:  
Vino della gioia, dono tuo, Signore.

**Ecco il pane e il vino, segni del tuo amore.  
Ecco questa offerta, accoglila Signore:  
Tu di mille e mille cuori fai un cuore solo,  
Un corpo solo in te  
E il Figlio tuo verrà, vivrà ancora in mezzo a noi.**

Ecco il pane e il vino, segni del tuo amore.  
Ecco questa offerta, accoglila Signore:  
Tu di mille e mille cuori fai un cuore solo,  
Un corpo solo in te  
E il Figlio tuo verrà, vivrà  
Ancora in mezzo a noi.

*Santo*

*Canti di comunione:*

## **SEI DIO**

Perché avessimo la luce ti facesti buio.  
Perché avessimo la vita tu provasti la morte.  
Ci basta, Signore, vederci simili a te  
e offrire col Tuo il nostro dolore.

**Sei Dio, sei il mio Dio,  
il nostro Dio d'amore infinito.**

Perché fossimo innocenti ti sentisti peccato.  
Perché fosse nostro il Cielo fosti abbandonato.  
Per darci, Signore, la vera vita qui in terra,  
sembrò che il Padre fosse lontano da Te.

**Sei Dio, sei il mio Dio,  
il nostro Dio d'amore infinito.**

## **ECCOMI GESÙ**

**Eccomi Gesù, anche oggi davanti a te  
tutto rinnovato proprio come tu mi vuoi.  
Io sarò la risposta al tuo perché,  
un frutto degno del tuo abbandono,  
eccomi (2V)**

Un patto ormai ci stringe tutti qui di fronte a te  
per dichiararti il nostro amore esclusivo  
e corrispondere ai doni del tuo amore,  
perché sei stato abbandonato  
siamo morti e risorti con te.

**Eccomi Gesù, anche oggi davanti a te  
tutto rinnovato proprio come tu mi vuoi.  
Io sarò la risposta al tuo perché,  
un frutto degno del tuo abbandono, eccomi.**

## **PANE DEL CIELO**

**Pane del cielo Sei tu, Gesù**  
**Via d'amore Tu ci fai come te**  
**Pane del cielo Sei tu, Gesù**  
**Via d'amore Tu ci fai come te**

No, non è rimasta fredda la terra  
Tu sei rimasto con noi  
Per nutrirci di te pane di vita  
Ed infiammare col tuo amore tutta l'umanità

**Pane del cielo sei tu Gesù**  
**Via d'amore tu ci fai come te**

Sì, il cielo è qui su questa terra  
Tu sei rimasto con noi ma ci porti con te  
Nella tua casa dove vivremo insieme a te  
Tutta l'eternità

**Pane del cielo sei tu, Gesù**  
**Via d'amore tu ci fai come te**

No, la morte non può farci paura  
Tu sei rimasto con noi e chi vive in te  
Vive per sempre Sei Dio per noi,  
sei Dio con noi Dio in mezzo a noi

**Pane del cielo sei tu, Gesù**  
**Via d'amore tu ci fai come te**

*Congedo*

**MI ALMA CANTA**

**Mi alma canta**

**Canta la grandeza del señor**

**Y mi espíritu**

**Se estremece de gozo en dios, mi salvador**

**Mi alma canta**

**Canta la grandeza del señor**

**Y mi espíritu**

**Se estremece de gozo en dios, mi salvador**

Porque miró con bondad

La pequeñez de su servidora

Porque miró con bondad

La pequeñez de su servidora

En adelante todas las gentes

Me llamarán feliz Me llamarán feliz

Me llamarán feliz

**Mi alma canta**

**Canta la grandeza del señor Y mi espíritu**

**Se estremece de gozo en dios, mi salvador**

Derribó del trono a los poderosos

Y elevó a los humildes

Colmó de bienes a los hambrientos

Y despidió a los ricos con las manos vacías

Mi alma canta la grandeza del señor

Y mi espíritu se estremece de gozo en dios, mi salvador

**Mi alma canta**

**Canta la grandeza del señor**

**Canta la grandeza del señor**

**Y mi espíritu**

**Se estremece de gozo en dios**

**Mi salvador, mi salvador.**