INTRODUZIONE

Il tempo liturgico che la Chiesa vive in cammino verso la Pasqua dedica particolare attenzione all'**interiorità**, dimensione dello Spirito che, coltivata, genera - in Cristo - la novità di una vita buona per sé e per gli altri. **Nelle parrocchie come nelle famiglie**, una buona pratica consiste nel dedicare alcuni momenti da vivere insieme intorno al **focolare dell'intimità con Dio**, uscendo dalla *routine* delle "cose da fare" per riscoprire "verità e bellezza" nella condivisione. Ecco, in semplicità, una proposta per un'esperienza di **esercizi spirituali** guidata e offerta dal **Vescovo Gian Franco** a tutti i membri della nostra Chiesa-Casa: la Parabola del Seminatore (**Mt 13,1-23**), le parole di papa Francesco (**Messaggio per la Quaresima 2022**), un cammino spirituale in **dialogo con la realtà** nella direzione tracciata dalla memoria sapiente di un Padre della Chiesa, **San Giovanni Crisostomo**. Anche nell'***Evangelii Gaudium*** ci viene ricordato che la Quaresima è il tempo favorevole per un rinnovamento personale e comunitario in cui riscoprire che la proposta del Vangelo non consiste solo in una relazione personale con Dio, ma si tratta di amare Dio che regna nel mondo, perché la vita sociale sia uno spazio di fraternità, di giustizia, di pace, di dignità per tutti, alla luce del reciproco appello che si fanno continuamente il Vangelo e la vita concreta, personale e sociale dell'uomo (cf. 180-181). Infatti siamo **«rigenerati non da un seme corruttibile, ma immortale, cioé dalla Parola di Dio viva ed eterna»** (1Pt 1,23).

CANTO DI ACCOGLIENZA

Parabola del Seminatore
(M. Frisina)

Uscì il seminatore a gettare il seme,
con la bisaccia piena della sua Parola.
Allargò le braccia e donò alla terra
semi di speranza, di felicità.

Ed ecco che una parte cadde sulla strada
e vennero gli uccelli a mangiare il seme,
non c'era più terra per la sua Parola,
il buon seme quando, quando fiorirà.

Ed una parte cadde, cadde tra le spine
che crebbero col grano oscurando il cielo.
Strinsero gli steli fino a soffocarli,
il buon seme quando, quando fiorirà.

Ed una parte cadde sulla terra buona
e diede molto frutto, crebbe sulla terra,
e diede ora il trenta, ora il sessanta,
fino a cento volte il seme fiorirà.
...

«Il digiuno prepara il terreno,
la preghiera irriga,
la carità feconda»

(Francesco, Messaggio per la Quaresima 2022)

LUNEDÌ 28 MARZO

segui la diretta streaming
sul canale youtube della diocesi

«Quel giorno Gesù uscì di casa
e sedette in riva al mare...
Egli parlò loro di molte cose in parabole.
E disse: "Ecco il seminatore uscì a seminare...»

SPUNTI per la MEDITAZIONE e la CONDIVISIONE

• Un Dio che si fa vicino a noi è l'offerta di una possibilità, di una relazione, di un dialogo aperto, di una conoscenza. **Riconosco in questo movimento di Gesù un'attitudine spirituale da accogliere, custodire e coltivare?**

• Il linguaggio umano, la cultura in cui vivo, le esperienze di vita che mi hanno condotto fino al mio oggi, sono il terreno in cui Dio semina. **Riconosco nella Sua Parola l'origine del bene che sono, che possiedo, che posso donare?**

• La Parola di Dio proclamata, ascoltata, letta, accolta e vissuta è una priorità essenziale nella vita dei credenti. **Trovo tempi giusti e silenzi profondi in cui lasciare che la mia vita prenda forma dal suo ascolto?**

***«Il sasso può diventare terra fertile,
la strada non essere più
calpestata dai passanti
e diventare un campo fecondo . . . . . .***

***. . . . le spine essere sradicate
e permettere al seme di dare
frutto liberamente»***
(S. Giovanni Crisostomo)

CORALI PER LA PREGHIERA

Repertorio di Taizè

CHRISTE LUX MUNDI

**Christe lux mundi
qui sequitur te,
habebit lumen vitæ,
lumen vitæ.**

UBI CARITAS

**Ubi caritas et amor,
ubi caritas Deus ibi est.**

CHI VIVE LA CARITÀ

**Chi vive la carità
non stanca né si stanca.**

CHI SPERA IN TE SIGNORE

**Chi spera in te, Signore,
non resta deluso.**