



ARCIDIOCESI  
DI SASSARI



# Cantiere. *Quaresima* 2023

Sussidio liturgico pastorale



Ufficio Catechistico Diocesano  
Sassari



 **Caritas**  
*Turritana*

Organo pastorale dell'Arcidiocesi di Sassari



**ARCIDIOCESI DI SASSARI**

Centro Pastorale | Via dei Mille, 19

07100 - SASSARI

[www.arcidiocesisassari.it](http://www.arcidiocesisassari.it)



# Introduzione

Carissimi,  
il presente sussidio per la Quaresima vuole porsi in continuità con il precedente sussidio per l'Avvento, come una proposta/suggerimento per gli operatori della catechesi da integrare, eventualmente se lo ritenete valido, ad altri cammini pastorali parrocchiali.

L'esperienza del primo sussidio si è confermata positiva per la collaborazione e la disponibilità da parte di diversi parroci e dei catechisti.

Anche questo sussidio nasce dalla collaborazione tra la Caritas Diocesana, l'Ufficio per l'evangelizzazione e la catechesi, l'Ufficio liturgico con il medesimo obiettivo della condivisione fraterna e di un percorso sempre più orientato verso lo stile sinodale.

*«Essere comunità significa generare relazioni di vicinanza ed estese, senza appiattirsi sulle appartenenze e con lo sguardo capace di cogliere l'orizzonte dell'altro....»*

*La comunità può essere significativa nel generare alla vita cristiana nella misura in cui ciò che propone genera esperienza»* (Mons. Gian Franco Saba, *Generare il futuro per un umanesimo profetico*, 2022).

Esortati dalle parole del nostro Pastore, proseguiamo con “semplicità e gioia” certi che ogni piccolo gesto compiuto con amore e per amore darà frutto a suo tempo.

***Buon cammino di Quaresima!***

*Caritas Diocesana,  
Ufficio per l'evangelizzazione e la catechesi,  
Ufficio liturgico*

# Struttura del cammino

TEMPO LITURGICO	OBIETTIVO	PERSONAGGIO	SEGNI (CANTIERE E LITURGICO)
<b>I<sup>a</sup> Domenica</b> Primo Cantiere della scelta	DIVENTARE OPERATORI DI PACE	UOMO	SABBIA CENERI
<b>II<sup>a</sup> Domenica</b> Secondo Cantiere del sogno	RICONOSCERCI MISSIONARI	APOSTOLI	TUBATURE BASTONE DEL PELLEGRINO
<b>III<sup>a</sup> Domenica</b> Terzo Cantiere dell'appartenenza	SENTIRE DI APPARTENERE A GESU'	SAMARITANA	FILI ELETTRICI ACQUA
<b>IV<sup>a</sup> Domenica</b> Quarto Cantiere della fede	PERSONE INCLUSIVE	CIECO NATO	DISPOSITIVI DI SICUREZZA LUCE
<b>V<sup>a</sup> Domenica</b> Quinto Cantiere della speranza	RISCOVERIRE LA BELLEZZA PER ESSERE TESTIMONI DI GESU' RISORTO	LAZZARO	GRU FONTE BATTESIMALE



26  
febbraio

# I<sup>a</sup> Domenica

## Primo Cantiere della scelta

PACE

### OBIETTIVO: DIVENTARE OPERATORI DI PACE

Per la realizzazione di un cantiere sono necessarie numerose operazioni che richiedono delle scelte da parte del progettista: bisogna individuare le risorse, le tecnologie e i materiali più adatti per la buona realizzazione del progetto perché se così non fosse si metterebbe in pericolo il lavoro stesso del cantiere. Come il progettista, anche ciascuno di noi è chiamato ogni giorno a dover compiere delle scelte e a volte siamo indecisi, tentati di scegliere la strada più facile e più comoda. In questa prima domenica di Quaresima il vangelo ci rivela che le nostre scelte saranno giuste se rivolte esclusivamente verso il bene di tutti. La ricerca continua del bene comune preserva i valori del rispetto, dell'altruismo e della solidarietà che sono il fondamento della pace, ma affinché la pace non rimanga solo un ideale occorre imparare ad essere veri operatori di pace.



### Personaggio

**L'UOMO** è l'essere creato ad immagine e somiglianza di Dio, che significa che è stato creato per assomigliare il più possibile a Lui. Dio gli ha donato il comando sulla creazione cioè deve mantenere l'armonia nel mondo solo in questo modo l'uomo realizzerà la pace.



### Segno Cantiere

**LA SABBIA** dalla quale si produce il cemento. Senza di essa non si può costruire così come senza le nostre azioni si può costruire la pace.





## Segno Liturgico

### LE CENERI



## Preghiera

Ho dato un pane a un povero. Credevo d'essere stato caritatevole invece era giustizia, perché io ho tanto pane e lui ha fame. Ho guidato un cieco per un tratto di strada. Mi sentivo buono invece era giustizia, perché io ci vedo e lui no. Ho regalato un abito usato ad una bimba vestita di stracci. Credevo d'essere stato generoso invece era convenienza: gliel'ho dato per disfarmene, non mi serviva più. Ho dato dei soldi a un mendicante. Mi sentivo a posto invece era giustizia, perché aveva bisogno anche di un gesto di attenzione. Signore Gesù, aiutami a far fiorire la giustizia e a donare a Te e ai miei fratelli non solo le briciole della mia giornata e dell'amore che tu mi doni, ma tutto me stesso. *Amen*



## Impegno

Spesso si pensa che la Pace non dipenda da noi e che interessa soltanto i grandi della Terra. In realtà ogni qual volta che manchiamo di rispetto a qualcuno non stiamo contribuendo a realizzarla. La pace è sì un dono di Dio ma spetta a noi viverla. Siamo chiamati ad essere costruttori di Pace e sulle orme di Gesù anche noi possiamo trasformare ogni giornata in "una giornata della Pace". Pertanto, l'invito per questa domenica è quello di compiere un gesto di pace ripensando a quelle situazioni in cui per diversi motivi non abbiamo avuto un giusto atteggiamento nei confronti di una persona e provando a porre rimedio con delle scuse sincere per quanto accaduto oppure pensando ad un gesto gentile nei confronti della persona che abbiamo ferito.



# PACE

05  
marzo

## II<sup>a</sup> Domenica

# Secondo Cantiere del sogno

MISSIONE

### OBIETTIVO: RICONOSCERCI MISSIONARI

La stesura di un progetto diventa l'occasione per realizzare un proprio desiderio o sogno. Può accadere però che in corso d'opera, l'architetto debba modificare il suo progetto iniziale a causa di ostacoli imprevisti o per esigenza tecniche, costruttive e di cantiere o perché semplicemente si rende conto di dover orientare diversamente il suo progetto.

In questa seconda domenica di Quaresima siamo invitati a confrontarci con l'incredibile esperienza vissuta dagli apostoli con Gesù sul monte Tabor: Dio si rivela a loro. Un'esperienza così coinvolgente che Pietro desidera rimanere in quel luogo, perché la visione di Dio in Gesù, colma ogni suo desiderio. In realtà la Trasfigurazione orienta i nostri desideri perché non solo ci rivela la nostra meta ma ci chiede di riscoprire il nostro essere missionari.



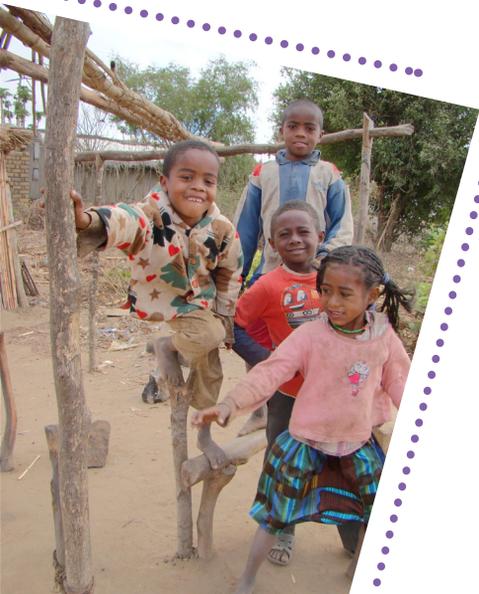
### Personaggio

**GLI APOSTOLI.** Sono uomini scelti da Gesù per essere suoi amici. Persone semplici e umili, disposte ad abbandonare i loro beni per seguirlo. Hanno sperimentato l'amicizia di Gesù e l'hanno raccontata a tutte le persone che incontravano diventando così missionari della sua parola.



### Segno Cantiere

**LE TUBATURE** che nel cantiere devono essere studiate per arrivare ovunque. Così noi dobbiamo testimoniare il nostro incontro con Gesù a quante più persone.





## Segno Liturgico

### IL BASTONE DEL PELLEGRINO



## Preghiera

Signore Gesù, che con i tuoi amici sei andato verso il monte per pregare, insegnami a guardare meglio in me stesso per vivere come Tu sei vissuto, pregare come Tu hai pregato, amare come Tu hai amato. Tu che hai detto ai tuoi discepoli: “Voi siete il sale della terra”, fa’ che sappia sempre diffondere il tuo sapore ovunque mi trovi. In questo mondo reso triste dalle discordie, impoverito dall’egoismo e dalle ingiustizie, rendi forte la fede di tutti i tuoi figli e coraggioso il nostro impegno perché nel mondo si diffondano giustizia e pace, che insaporiscono l’umanità come il sale fa nelle pietanze.

*Amen*



## Impegno

Prova a raccontare ad un tuo amico o compagno di classe che non fa catechismo la tua esperienza nel gruppo della tua parrocchia. Sarebbe bello che lo invitassi ad uno dei vostri incontri per fargli scoprire la bellezza dello stare insieme e la gioia nell’incontrare Gesù.



# MISSIONE

12

marzo

## III<sup>a</sup> Domenica

### Terzo Cantiere dell'appartenenza

INTERCULTURA

#### OBIETTIVO: SENTIRE DI APPARTENERE A GESÙ

Non si può progettare un cantiere senza prevedere un'opera che consenta di prelevare l'acqua. Pertanto, l'architetto predispone nel suo progetto, la costruzione di un pozzo come fonte di approvvigionamento. Sarà grazie al pozzo e alla guida dell'architetto, che i lavori potranno essere avviati e poi realizzati. Oggi il vangelo racconta dell'incontro di Gesù con la samaritana al pozzo di Giacobbe e ancora il pozzo in molti paesi del mondo, è il luogo dell'incontro. Nonostante spesso facciamo delle scelte sbagliate, come la samaritana, Gesù che ci conosce bene, è sempre pronto ad incontrarci e ad appagare la nostra "sete". L'acqua è l'origine della vita e in ciascuno di noi alberga il desiderio della vita piena, una sete d'amore a prescindere dall'appartenenza culturale e religiosa. Al pozzo Gesù supera ogni convenzione e pregiudizio perché è il solo che può soddisfare il desiderio di amore e di vita che abita e accomuna tutti gli uomini.



#### Personaggio

**LA SAMARITANA.** È una donna della regione della Samaria e non viene rivelato il suo nome perché considerata straniera poiché appartiene ad un popolo rifiutato ed escluso dai giudei che non accettavano la **multiculturalità**. Esclusa anche dalla sua comunità per il suo vissuto.



#### Segno Cantiere

**I FILI ELETTRICI** hanno tutti colori diversi e tutti hanno una valenza ben precisa, si completano. Anche noi dobbiamo scoprire la bellezza di intrecciarci con persone di culture diverse.





## Segno Liturgico

### L'ACQUA



## Preghiera

Signore Gesù, il progresso ci ha portato cose grandi, ma l'uomo non riesce più a godere di ciò che è semplice, né dei doni che vengono da Te. Concedimi, Signore, di essere ancora capace di apprezzare ciò che ogni giorno mi regali perché niente mi è dovuto e tutto mi è donato: una famiglia che mi vuole bene, un tetto che mi ripara, un bicchiere d'acqua che mi disseta un letto che scalda il mio riposo. Fa' che tutti i tuoi figli sappiano stupirsi sempre per ciò che hanno e sappiano restare fedeli all'essenziale, al semplice per poter condividere i loro doni con chi non ne ha. *Amen*



## Impegno

Sarebbe bello incontrare e conoscere una persona che viene da lontano e che ha una storia e una cultura diversa dalla nostra. Questa persona nell'incontrare il gruppo potrebbe insegnare un canto o un ballo tipico della propria realtà. In alternativa si potrebbe mostrare un video per far conoscere gli aspetti di un'altra cultura.



INTERCULTURA

19

marzo

## IV<sup>a</sup> Domenica

### Quarto Cantiere della fede

#### OBIETTIVO: PERSONE INCLUSIVE

Nella realizzazione del suo progetto l'architetto deve tenere conto di un elemento che consenta la comunicazione visiva sia all'interno che all'esterno dell'edificio. Nella sistemazione delle porte e delle finestre deve considerare l'orientamento della luce che diventa così un elemento fondamentale perché quella luce servirà a guidare i passi di chi si troverà al suo interno. Il vangelo di questa quarta domenica di Quaresima racconta di un altro incontro di Gesù con un uomo che manifesta una disabilità fisica: è cieco fin dalla nascita. Gesù si pone in ascolto della sua difficoltà e se ne fa carico perché consapevole che il cieco nato possiede una disabilità e la sua fede lo rivela. Un atto di fede che non dipende dalle capacità umane ma dalla grazia di Dio. Allora quello che agli occhi degli altri veniva considerato come una mancanza, se non addirittura un castigo divino, agli occhi di Gesù si rivela un'opportunità, dove nessuno è escluso dall'amore di Dio.



#### Personaggio

**IL CIECO NATO.** È un uomo che nasce con una disabilità fisica, non ha mai potuto vedere, e nella logica del mondo ebraico, la malattia veniva vista come un castigo divino. Per questo il cieco veniva escluso dalla comunità e considerato diverso, ma lui rivela di avere fede.



#### Segno Cantiere

**I DIVERSI DISPOSITIVI DI SICUREZZA** che hanno una funzione ben specifica. Anche ciascuno di noi nella propria esistenza ha e sviluppa diverse abilità.





## Segno Liturgico

### LA LUCE



## Preghiera

Padre nostro Che stai in mezzo a milioni di bambini, sia santificato il Tuo nome in ognuno di essi. Venga il Tuo Regno di Tenerezza, di Amore, di Fraternità ... Sia fatta la Tua volontà che è liberazione e Vangelo da proclamare in tutto il mondo. Dona a tutti il pane di ogni giorno: il pane della casa, il pane della pace il pane dell'istruzione, il pane del lavoro, il pane della salute, il pane della Tua Parola. Perdonaci, Signore, se dimentichiamo i nostri fratelli ... Aiutaci a non rompere la nostra amicizia con Te e tieni lontana la tentazione di pensare solo a noi stessi!

*Amen*



## Impegno

Attorno a noi ci sono tante persone che non hanno le nostre stesse abilità e che per questo spesso mettiamo ai margini e non consideriamo senza riflettere sul fatto che tutti noi abbiamo delle capacità diverse che ci rendono assolutamente unici. Per questo motivo sarebbe bello che i ragazzi sperimentassero alcune attività che gli permettano di provare sulla propria pelle alcune dis-abilità come, ad esempio, organizzare una partita di basket o pallavolo seduti oppure fare il giro del quartiere su delle carrozzine per capire quanto le barriere architettoniche ostacolano la semplice circolazione.



# DISABILITÀ

26  
marzo

## V<sup>a</sup> Domenica

### Quinto Cantiere della speranza

TESTIMONI

**OBIETTIVO: RISCOPRIRE LA BELLEZZA PER ESSERE TESTIMONI DI GESU' RISORTO**

Terminati i lavori nel cantiere, l'architetto si occupa della cura dei dettagli, sia all'interno che all'esterno dell'edificio. Ne risalta la bellezza come espressione di vita, di gioia e di speranza per coloro che lo abiteranno, che saranno chiamati a loro volta, a proteggere e custodire questa bellezza, perché nel tempo possa sempre rivelare il volto di chi l'ha progettata e costruita. Il vangelo della resurrezione di Lazzaro ci prepara alla gioia della Pasqua, chiede a ciascuno di noi di compiere lo stesso atto di fede di Marta nell'abbandonarsi all'amore di Gesù: l'amore che genera in lei la capacità di andargli incontro rivelando la sua speranza in Lui *"qualunque cosa tu chieda a Dio te la concederà"*. Marta si sente legata da una profonda relazione di amore e di gioia che nemmeno il buio dell'angoscia della morte di Lazzaro riesce a spegnere. Anche in quel momento Marta continua ad essere testimone di speranza.



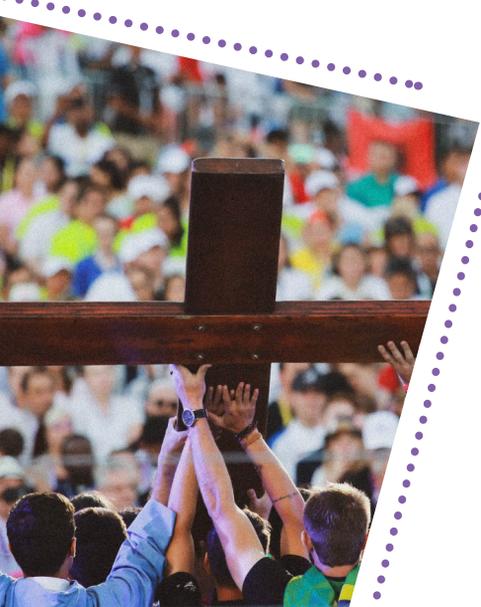
#### Personaggio

**LAZZARO.** È un uomo che con le sue sorelle, Marta e Maria, viveva in un villaggio vicino a Gerusalemme chiamato Betania. Tutti e tre erano legati a Gesù da una profonda amicizia e dimostrano di avere grande speranza in lui.



#### Segno Cantiere

**LA GRU** permette di salire e di portare ad altezze elevate i materiali ed è indispensabile per costruire così la salvezza di Gesù per noi costruisce la speranza.





## Segno Liturgico

### IL FONTE BATTESIMALE



## Preghiera

Signore Gesù, in un mondo dove chi è più furbo fa più strada insegnami a restare fedele ai tuoi insegnamenti che invitano al rispetto per gli altri, all'umiltà, alla lealtà, a compiere il proprio dovere, alla condivisione di ciò che abbiamo, alla lotta per l'uguaglianza. Fa' che sia sempre testimone della tua Parola, sappia diffondere nel mondo la Verità diventando ogni giorno nel mio ambiente come lievito nella pasta prendendo forza dall'amore che ci doni con il tuo Corpo. *Amen*



## Impegno

Sarebbe bello visitare gli ospiti di una delle strutture che si trovano nel nostro territorio (come, ad esempio, case di riposo o mense per i poveri), qualche ammalato o persona sola portando loro un piccolo dono e vivendo qualche ora insieme.



# TESTIMONI



\* Il testo della preghiera può essere utilizzato in alcuni momenti della messa: come riflessione dopo la comunione, come spunto da cui trarre la preghiera dei fedeli, come preghiera in gruppo o in famiglia.



