

# CORALI PER LA PREGHIERA



28-29-30  
LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ

MARZO

Repertorio di Taizè

## CHRISTE LUX MUNDI

Christe lux mundi  
qui sequitur te,  
habebit lumen vitæ,  
lumen vitæ.

## UBI CARITAS

Ubi caritas et amor,  
ubi caritas Deus ibi est.

## CHI VIVE LA CARITÀ

Chi vive la carità  
non stanca né si stanca.

## CHI SPERA IN TE SIGNORE

Chi spera in te, Signore,  
non resta deluso.

*«Recuperiamo e  
accresciamo il fervore,  
la dolce e confortante  
gioia di evangelizzare»*

(Papa Francesco)

Il focolare della  
**Quaresima**  
con i Padri della Chiesa

## QUARESIMA 2022

ESERCIZI SPIRITALI PER LE PARROCCHIE E LE FAMIGLIE  
ALL'INTERNO DEL CAMMINO SINODALE  
E DELLA VISITA PASTORALE

*Cammini  
e dialoghi spirituali  
con il Vescovo  
Gian Franco*

MONASTERO  
DELLA SACRA FAMIGLIA  
Largo Monache Cappuccine  
SASSARI

# CANTO DI ACCOGLIENZA

Parola del Seminatore  
(M. Frisina)

Uscì il seminatore a gettare il seme,  
con la bisaccia piena della sua Parola.  
Allargò le braccia e donò alla terra  
semi di speranza, di felicità.

Ed ecco che una parte cadde sulla strada  
e vennero gli uccelli a mangiare il seme,  
non c'era più terra per la sua Parola,  
il buon seme quando, quando fiorirà.

Ed una parte cadde, cadde tra le spine  
che crebbero col grano oscurando il cielo.  
Strinsero gli steli fino a soffocarli,  
il buon seme quando, quando fiorirà.

Ed una parte cadde sulla terra buona  
e diede molto frutto, crebbe sulla terra,  
e diede ora il trenta, ora il sessanta,  
fino a cento volte il seme fiorirà.

...

**«Il digiuno prepara il terreno,  
la preghiera irriga,  
la carità feconda»**

(Francesco, Messaggio per la Quaresima 2022)



30  
MERCOLEDÌ  
MARZO

**«Un'altra parte  
cadde sulla terra buona  
e diede frutto: dove il cento,  
dove il sessanta,  
dove il trenta»**

(Mt 13,8)

**«Andiamo avanti, mettiamocela tutta, ma lasciamo  
che sia Lui a rendere fecondi i nostri sforzi come pare a Lui»**

(Francesco, *Evangelii Gaudium*, 279)

## SPUNTI per la MEDITAZIONE e la CONDIVISIONE

- Il gesto largo e generoso del seminatore, la fiducia nella qualità del seme, la pazienza che si fa carico dei tempi lenti dell'umanità e il coraggio di prendersi cura anche di ciò che appare infruttuoso sono tutti tratti dello stile di Dio. **Voglio riscoprire questa immagine di Dio in me, la somiglianza di un figlio con il Padre?**
- Ciò che a noi sembra perduto, squalificato, spesso è proprio lo strumento che rivela l'infaticabile opera di Dio, che supera e vince le strategie umane: la grazia trasforma, rovescia ed esalta. Lo abbiamo appreso tante volte dalle pagine della Sacra Scrittura. **Accetto e attivo in me il *Magnificat* di ciò che è "impossibile"?**
- Il Regno di Dio «è presente, viene di nuovo, combatte per fiorire nuovamente». Questa è la certezza interiore che accompagna gli annunciatori del Vangelo: nessuna parola, nessuna azione, nessun impegno sono vani. **Voglio prendere il coraggio, fare mia la forza, collaborare con entusiasmo alla meravigliosa opera di Dio?**

TERZO INCONTRO  
segui la diretta streaming  
sul canale youtube della diocesi

