



28-29-30
LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ
MARZO

CANTO DI ACCOGLIENZA

Il focolare della **Quaresima** con i Padri della Chiesa

QUARESIMA 2022

**ESERCIZI SPIRITUALI PER LE PARROCCHIE E LE FAMIGLIE
ALL'INTERNO DEL CAMMINO SINODALE
E DELLA VISITA PASTORALE**

***Cammini
e dialoghi spirituali
con il Vescovo
Gian Franco***

**MONASTERO
DELLA SACRA FAMIGLIA
Largo Monache Cappuccine
SASSARI**

Parabola del Semiatore (M. Frisina)

Uscì il semiatore a gettare il seme,
con la bisaccia piena della sua Parola.
Allargò le braccia e donò alla terra
semi di speranza, di felicità.

Ed ecco che una parte cadde sulla strada
e vennero gli uccelli a mangiare il seme,
non c'era più terra per la sua Parola,
il buon seme quando, quando fiorirà.

Ed una parte cadde, cadde tra le spine
che crebbero col grano oscurando il cielo.
Strinsero gli steli fino a soffocarli,
il buon seme quando, quando fiorirà.

Ed una parte cadde sulla terra buona
e diede molto frutto, crebbe sulla terra,
e diede ora il trenta, ora il sessanta,
fino a cento volte il seme fiorirà.

...

***«Il digiuno prepara il terreno,
la preghiera irriga,
la carità feconda»***

(Francesco, Messaggio per la Quaresima 2022)



«E perché uscì? Per distruggere la terra piena di spine? Per punire gli agricoltori? Per niente affatto, ma per coltivare la terra, per prendersi cura di essa e seminare la parola della fede»

SPUNTI per la MEDITAZIONE e la CONDIVISIONE

- Dio semina e non fa differenze tra i terreni: è generoso, non discrimina, non esclude, confida nella qualità del seme. Nella mia esperienza di fede sono guidato dagli stessi criteri, oppure in me vincono la disillusione, il pregiudizio, le aspettative piene di ansia per i risultati?
- Il Vangelo è sempre Buona Notizia: feconda e risana tutte le dimensioni dell'uomo. Misericordia e pazienza sono i passi con cui il mio cammino nella Chiesa descrive la via ricevuta e conduce al Cristo?
- L'attesa in Avvento, l'attesa della Pentecoste, l'«attesa della Sua Venuta» sono la scuola liturgica da cui traiamo vigore per vivere fede e carità nella speranza. La mia attesa del Regno è vigile ed operosa, oppure indifferente e rassegnata?

**«Un'altra parte
cadde sulla terra ebuona
e diede frutto: dove il cento,
dove il sessanta,
dove il trenta»**

(Mt 13,8)

CORALI PER LA PREGHIERA

Repertorio di Taizè

CHRISTE LUX MUNDI

Christe lux mundi
qui sequitur te,
habebit lumen vitæ,
lumen vitæ.

UBI CARITAS

Ubi caritas et amor,
ubi caritas Deus ibi est.

CHI VIVE LA CARITÀ

Chi vive la carità
non stanca né si stanca.

CHI SPERA IN TE SIGNORE

Chi spera in te, Signore,
non resta deluso.

**«... assaporare un nuovo modo
di mettere il passo sul terreno,
un nuovo stile, per recuperare la
consapevolezza della compagnia
di Dio e degli altri...»**

(Mons. Gian Franco Saba)