

Carissimo giovane,

In questo tempo in cui siamo tutti costretti a #stareacasa, la Pastorale Giovanile non si ferma. Abbiamo pensato di creare una newsletter giornaliera nella quale proporti alcuni spunti di riflessione ed attività per trascorrere al meglio queste lunghe giornate.

Il tema che abbiamo scelto, è il bene secondo le linee guida del magistero del nostro Vescovo Gian Franco.

In particolare, questa newsletter sarà per te un modo per prenderti cura di te stesso così da poter essere capace di generare il bene e la solidarietà una volta che non saremo più costretti all'isolamento sociale.

Il lavoro è frutto del coordinamento di diversi uffici e pastorali diocesane che si sono messe a disposizione per la realizzazione di questa newsletter.

In questa prima settimana, abbiamo pensato di riflettere insieme su quanto sia importante curare il proprio spazio personale (come la propria stanza) così da riflettere su alcuni aspetti della nostra vita.



Clicca sulle icone per seguirci sui social:



STAND UP!

Tutti a casa abbiamo un calendario, magari regalato o recuperato in qualche supermercato...ma ti è mai capitato di costruirne uno?

Oggi faremo proprio questo:

costruiremo insieme il nostro calendario.

Forse ora starai pensando: ma l'anno è già iniziato!

Hai ragione, ma questo è un calendario speciale: resterà appeso nella tua stanza e ogni giorno potrai inserire un piccolo obiettivo da raggiungere durante la giornata.

Se ti stai chiedendo come farlo, non preoccuparti! Gli animatori del Circo in Parrocchia hanno preparato un tutorial per te!

Clicca su questa immagine per vedere il video



CHI PROPONE L'ATTIVITÀ?

Animatori del "Circo in Parrocchia"



Il Circo in Parrocchia è un percorso di crescita umana e spirituale destinato ad adolescenti e giovani della diocesi e non, dai 14 ai 30 anni promosso dall'Ufficio Animazione della Caritas. È un'esperienza di vita comunitaria, durante la quale i partecipanti hanno l'occasione di vivere momenti di spiritualità attraverso l'ascolto della Parola, il servizio in realtà del territorio che si occupano degli "ultimi" e i laboratori legati al circo e alla figura del clown.